شوراتری پوجا ودھی

اوم نمہ شِولے

پہلی اپنی رِیتی کے انوسار سب "مورتی" وغیرہ آدیوں پر پانی سہت رکھیں اور سب شِو وغیرہ سندھور کے تلک دکھیا شُوتر (مامی ون) پھولوں کی مالائیں باندھ کر سجائیں۔ انترو ٹ (ڈولچیوں کے بغیر) سب برتنوں میں ڈالیں۔ دیپ دیپ دیپانگ...) دھوپ تِل کنڈ گن وغیرہ جلائیں اور ساری سامگری اکٹھی ہونے تک منتر دھائے "اوم نمہ شِولے" منتر پڑھتے رہیں۔

پھر پیٹھ یا تھالی میں "سینہ پیٹھو" اتھوا "پارتھیشور" رکھ کر اس پر ماری پھلوا اتھوا "کھوسٹو سے جل دھارا ڈال کر پڑھیں:-

اُسے شری آمن شِودھن منتر سے میرُد' پرنشٹھ' رِشی' ستوتم چھندہ' کرمو دیوتا، آمن شِودھنے- وینیوگاہ۔

پرتھوی ماتا کو تلک' پھول' چاول چڑھا کر پڑھیں:-

پریم' پرتھویئے آدھار شکتے نمسمال بھنم' گندھو نماہ' ارگھو نماہ' پُشپم نماہ۔ ہاتھ جوڑ کر پڑھیں:- پرتھوی تُویاہ دھرتا' لوکاہ' دیوی تُوم' وشنونا' توم چہ دھارئیہ ماں دیوئے پوتروم- کورو چاسنم۔

گنیش جی کا دھیان کرتے ہوئے پڑھیں:-

۱- شکلامبر دھرم' وشنوم- ششی ورنم' چتر بھجم' پرسن ودنم دھیائے

سر و گھنوپ ٹ نبنے۔ اکھ سید بیاد تھ، سدھیر تھم یو جیہ تو یاہ سو دایہ الی سر دو گھد چپہ سد تسمے گنا دھو پتیے نماہ۔

(۲) کو یوبہ گو رم کہ ھ تاؤ نارم ستھا دیسا دم کھو جگیند رہا دم سدا رہتم ہر دیاد کھید کیوم ھوانی، سھنتم، نماحی۔

(۳) گو رو یر ہما، گو رو و شنو، گو رو سا کھیات مہیشرہ۔ گو ر و دلیو جگت سرو م تسمے شری گو رو یتے نمہ۔

(۴) گو رو ے نمو، پرمہ گو رو سے نمہ، پرمیشٹھ گو ر و سے نمہ، پرماچاریہ نمہ استہ ھیو نمہ۔

دونوں ہاتھوں کی انامکا انگلی یعنی درمیانی کے دو تنکے پکڑ کر انگ نیاس گایتری منتر سے کیجئے اور انگ کے علاوہ سر کو چھو کر پڑھیں:۔

لو دو روا گنو ہر دیا یے نمہ

ہر دیہ کو دونوں ہاتھوں سے چھوئیں:۔

لو الیو یہ او دنہ دھی تنو منتر سے سوا ہا

سر کو چھوئیں:۔ یو دلش یتی شو تنکھایے وشٹ

بیوٹی کو چھوئیں:۔ یو ر و روا گنو وشوا کھیونا دو لیشے کو چیابیے ہوم

دونوں کو، تسمے رو و ر ائے نترا یھیام وو نشٹ

آنکھوں کو، نمو ستو دلیا استرائے فٹ

چٹکی وار کر دو چار دل طرف تل پھینک کر پڑھیں:۔

اپد سرپنتو تے کچھ تلیے بھوتا، کبھوی استھتابے بھوتا و گھنہ کرتا، ارانے نشتو شواگنیا +

پیانا یام کرکے ہردیہ اور مکھہ کو جل کے چھینٹے دیکر پڑھیں :-

تیرتھے بتے ایم تیرتھم لیو - سمانانام بھوتی، مانا، شیم سو، اُدشنہ، دھودلی پرانگ مرتے سے، دکھیانو - یدیہ لسن پتیے -

انامکا انگلی پہ پوتر دھارن کرکے پڑھیں :-

دلشو، پوترم، اسی شتہ دھارم وشوتام پوترم اسی سہسر دھارم الکیماہ داہ پربھیا، سم سرجانی ماسیں، پوشیبہ کھو ہلا، بھونتی +

یجمان کو ملک لگا کر پڑھیں :-

نسترادکتا، سیمچلاہ سنتو، پودتاہ سنتو ھنور کتاہ نشتروتام بدھی یا نشوستو ہترانام اُودیہا سنتوہ، آ یوئہ، آروگیم، الیشو دیم، تیت، ترتیم، استوتے بید، توم شردھا، شتم +

اپنی [1]مدھما انگلی سے اپنے آپ کو تلک اور پشپ لگا کر پڑھیں :-

پیرواتھنے، پورنتو تماسے، پنچہ بھوتا تمکاسے، وشوا تھنے، ھنترنا تھاسے، آتمانے نارا ینیاسے، آدھار شکتیے، سمال کتھیم گنہ، تلاتھنہ ارگھوشنہ، پشپم نمہ +

دیپ (دیپونگ) کو تلک ارگھہ اور پشپ چڑھا کر پڑھیں :-

سو بیر کاشو، نہادیپاہ سردتا، تمرا پہاہ پرسید، محمہ گوبند دیپونیم پرکلپتاہ +

[1] انگوٹھے کو انگوشٹھا، انگوٹھے کے ساتھ انگلی کو ترجنی، درمیانی انگلی، یعنی تیسری کو مدھما، چوتھی کو انامکا اور پانچویں یعنی سب سے چھوٹی کو کنشٹھا کہتے ہیں +

دھوپ کو ارگی، چاول اور پھول چڑھا کر پڑھیں ۔

دلنی بنی، دسو دیوتو گھندا ڈھیو، گھنہ ادستھاد آہوا ئم، سرو دیوا نام، دھولو پیم،
پرتی، گرستام ۔

سو دیر دیوتا کو تھال میں ارگھ چاول پھول چڑھا کر پڑھیں ۔

نمو دھرم ندھا نائے، نمہ، شوکرتہ، سا کیھنے نمہ، پو پتیہ کھیہ دیوائے، مہاسکرائے نمو نمہ

دیکھ کے وشٹر سمیت پاتر سے سینہ پنڈو پو جل ڈال کر پڑھیں ۔

تیرا سنتی ماتا، نہ پتا، نہ بندھو بھراتا لپی، تو تیر سو برت جنشیمہ نہ گیا پتے تا تیر دیم،
نرپاتری تنترا نمہ، دبیم نترنم، پیرماہ آتمنے، ناما نیبائے، آدھاد شنکیتے، دھوپ دیپ سنکھیات
سدھر استو دھولو نمہ، دیپو نمہ، ادم تت ست یو ہیمہ ادے۔ تا دت۔ نیتو ادے پچھالگن
داسہ سے کدرشنہ پکوسے تیمنو دوادشیام اکہ داسرا بیو نام مہا گپتے، گو مارائے شر بدے
سرہوتے بکشنے۔ دشو کرتے دوار دیوتا بھیباہ پو جاپتے، پیہہنے کلشہ دیوتا بھیاہ دشنو
مہیسر دیوتا بھیاہ پتر دیبر لیشودائے ساتو پترائے۔ ماسہ پتے، ناما پیائے بہا لگیے شنکتی سہتائے۔
ھکیے۔ کرپا سہتائے، گو بندائے۔ دہ گائے، ترمیہ کاتے۔ دو دو ماتے یگیہ پو رشائے گتی نیتو اما
دبھیاہ پتر گنہ دیوتا بھیاہ، بھگوتے کیوائے، دیوائے اگرائے، دیوائے بھیمائے، دیوائے ایشانائے،
دیوائے لیشورائے دیوائے مہا دیوائے پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، دیوی پتر، دیوکہ ناتھائے
کالہ ماتورے تالہ ماترے ماگہ راتورے، شوراتریے، سمستہ پتو ماتری دیوتا بھیاہ دھوپ
دیپ سنکلپات ر یھراستو، دھولو نمہ دیپو نمہ ۔

پانیاں یگنیو پویت رکھ کر تل سہت پانی سے پتروں کو جل دیکر ۳ بار پڑھیں ۔

نمہ پتر بھیاہ پریتے بھیو نمو دھرمائے وشنوے نمہ، یمائے رودرائے کانتار پتیے نمہ ۔

اس کے بعد جیسے آپ ترپن کرتے ہیں، بائیاں بگینو یوبت دکھ کر تل سہت پانی سے پتروں کو جل دیکر یہ منتر تین بار پڑھیں:۔

سم واہ، سر بچامے، ہر دیم، سم سرشٹم، ممو، اسفد، واہ، سم سرشٹا تنوہ، سفتو واہ، سم سرشٹاہ، پرالو، استو، واہ سم یاواہ، پریاہ، تنواہ، سم پریا، ہر دیانے واہ، آتما، ودا استو سم، پیبیاہ، سم پریاہ، تنو، حمہ (اسی جل کے چھینٹے سیدھے پتلو ترلوک، ہاتھ کو دینے کو نیچیں)۔

اشنذوہ، پیراتاہ، توتے، پرانم، قمام، تنیہ، بھیو، متر ادن، و، تولوہ، پراتاہ، توتے، پرانم، قمام، تنیہ، بھیو، سمرت، شتودراتری، دلوتا، کھیاہ، بھیو اوانم، پرکیپیاسے تمہ،

چاول سہت درکھ کے دو تنکے سیدھا اکڑ کر بائیں ہاتھ سے گھٹنی بیا لے ہوئے یہ منتر تین بار پڑھیں:۔

ادم کھوہ، لپورشم، آواہیامے نمہ، ادم کھواد لپورشم، آواہید ہیبامے نمہ، ادم سواہ، پرشم، آواہیامے نمہ۔

گائیتری منتر تین بار پڑھیں:۔ ادم کھور، کھواہ، سواہ، تت سوتیتر ورینیم، بھر گو دیسیہ دھی مہی، دھیو لیوناہ، پرچودیات ادم+

یہ منتر بھی تین بار پڑھیں:۔ ادم تت، پورشائے، ودھے، مہا دیوائے، دی مہی، تنو، رودرا، پرچودیات، ادم تت سٹ، برہما، ادیے، نادت، تنھو ادیے، کیپالگن، واسہ، سے کرشتر بکھشے، تنھو، اگک، تنھی، افکہ دارا سرا انتیاپام کھگوتاہ، کھگوتاہ، کیویے، دلوسے، رودرسے، پتو بتیے، دلوسے، اوگرسے، دلوسے، کھیمہ سے، دلوسے، لیشالنے، دلوسے، مہادلوسے، پاردوتی سہتسے، پرھیشودسے، دلوی، پتر دلوک، ناتھسے کالا تیاہ، تالاتریاہ شودراتریا سمرت، شتوداتری، دلوتانام ادچام۔ اہم کرلیشے، ادم کورشو+

چاولوں کو گندھوں پر سے پھینک کر درکھ تنکوں کو رومال کے پانو میں چھوڑ کر تل، سرشف اور دیگر کو بھی گندھوں پر سے پھینکیں۔ اب شنکر کی مورتی کے سامنے درکھ کے دو دو تنکے آسن کے لئے ڈال کر یہ منتر پڑھیں:-

مہادیو راجہ راجیشور آسنم، دلیپم لیپانہ، دلیسے ہم پرمیشور بھگونا، کھوسے دلیسے لیپالسنے، دلیوسے لیشورسے، دلیسے، مہادیوسے، پاروتی ستھتیسے، پرمیشورسے بدیم آسنم نمہ۔

سب دلوک دغیرہ کے سامنے دو دو درب کا ڈنڈا ڈال کر پڑھیں:-

دلوی پتر دلوک ناتھسے کالواتریاہ تال ماتریاہ شوراتریاہ سمست شوراتری دلیو نام۔ بیم آسنم نمہ+

چاولوں سمیت درکھ کے دو تنکے اٹھا کر اور دعمایر انگوٹھا لگا کر پڑھیں: بھگونے کھوائے، دلوائے شروائے، دلوائے رُدرائے، دلوائے لیشورائے، دلوائے، مہادیوائے پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، دلوی پتر دلوک ناتھسے کالوانتسے، تالواتریے، سمست شوراتری دلیوتا کھیاہ لوشمان پوجیامی، ادم پوجیہ۔

چاولوں کو گندھوں پر سے پھینک کر ہاتھ میں پہلے سے رکھے ہوئے درکھ کے تنکوں کو مع چاولوں سمیت پکڑ کر گھنٹی بجاتے ہوئے پڑھیں:-

بھگونتم، کھوم، دلیوم، شروم، دلیوم رُدرم، دلیوم، ر دُدم، دلیوم اُشپتی، دلیوم ادگرم دلیوم بھیمسم، دلیوم اشانم، دلیوم لیشورم، دلیوم، مہادیوم، پاروتی سہنم، پرمیشورم، دلیوی پتر دلوک ناتھم، کالواتریم شوراتریم دلیوم سمست شوراتری دلیوتاہ آواہیانیامی، ادم آواہیہ۔

شنکر کی مورتی پر پھول چڑھا کر پڑھیں۔

(۱) لنگے، دلی، کھلنہ، دیہ یا، کھیتیہ وانترم، ایکم ستھانم، ودھانے، کھو، مرت وہتیام

پُونا سے سردلینیہ، دشو ھبیہ، ہرت کملاد، رُدرُھ، لپوہام، گرہانہ، بھگون کیھوہ نے دُنونتاہ۔

(۲) بھگوھے سبلات بچہ یوناتُ، اُنلاتُ سیاھنشُو، اُدشنا رچشو، ہر دبنیُو، گگنات سیمی تے

لنگے دلی من دنتی ھےلے، مت الو، گرہا رتھم، بھکتے کابھیہ، بھگون گوردا سنی دھاکم۔

پھر سے شنکر کی مورتی پر تین بار پھول چڑھا کر پڑھیں۔

بھگون پاردتی، ناتھ، بھکتا لو، اگرہ کا رکہ، اسمت، دیالو، پردھینیہ سنی دھاکم

گوروز پربھو۔

دونوں ہاتھوں میں مٹھی بھر پھول اٹھا کر اور تین بار گایتری منتر پڑھ کر شنکر کی

مورتی پر چڑھا دیں۔ اوم کتپُوروتیواہ اسواہ تت سو بیتر وریلیم بھرگو دلوسیہ دھی مہا

دھیو لیوناہ پرچودیات (اوم) یتی، آہو سیبئے لو، گایتریم ترسے سمو بچا سیے، تتودت

منتا یبھیئے درلوبیئے دلیوم، آبھنے لوبھیت، تیجور دیم، تتا، ہیتواہ پرتی، ماپام پینر

بھیت۔

دونوں کندھوں پر سے سو پھینک کر پرانایام کریں اور ناد کیلوا کھرا کھو سیں جل

ڈالتے ہوئے پڑھیں۔ پادیارتھم، اُدکم کمہ، شو دایی، ابھیشنئے، الو، کھدتنو، لی مہیئے، شھبو،

اکھی، سر دتتو تاہ، بھگونتاہ، پادیم، پادیم۔

اسی عمل کو پہلے شنکر پر اور پھر دلاک ناتھ پر ڈالتے ہوئے پڑھیں۔

مہادیو، مہیشانہ، مہانند، پیرات پڑگرہانہ، پادیم منت دتم، پاردتی سہیتی شدھ سے

بھگونتے، کبوانے دلیوئے، پاردتی سہتایے، پرمبشوا سے، دلیوی پتر دلاک ناتھائے، کال انتر

شو ابھیئے، سمست شوراتری دلوتا بھیاہ، پادیم، پادیم پادیم لوارسیت۔

اس پادیہ سے باقی بچا ہوا جل تو دال پاتر میں چھوڑیں اور ناری کیلوں میں جل ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں:-

شنو دیوی ابھیشٹئے، آپو بھونتو پیتئے، شم یو رابھی سر ونتو نا، جل۔ دودھ گھی۔ دہی۔ چاول۔ جو۔ سرشف یہ آٹھوں وستو اکٹھی "ارگھیہ" کہلاتی ہیں۔ ان سب کو کھوسو میں ڈال کر یہ منتر پڑھیں:-

کھگولنتاہ، ارگھیم۔ ارگھیم۔

یہی جل کی دھارا اشنکر دروغ لوک پر چھوڑ کر پڑھیں:-

تر مبھو کیشو رسدا دھاد دیپام پرتی گا نکہ ارگھیم گرہان دیا لیتے سر و سمیت پروا ہیک بھگوان شیو دیوی پاروتی سہتہ پرجیتو دیوی پتر ولوک ماتر کا لیا توبیے نالیا توبیے۔ داگہ راتریے، شورا تریئے، سمت شنو راتری دیونا بیدم دو، ارگھیم تمہ۔

اب اشنکر بھگوان کو پنج دش سنان کیجیے:- (جل، دودھ، دہی، شہد، گھی، گنا سرو اوشدھی، دھانیہ، پھل، پھول، سرشف، سونا، رتن ان سب کو ملا کر شنکر مہاراج پر جل کی دھارا ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں:-

۱۔ اسنکھیاتا سہسرانی یے رُدرا ادی بھومیام، تیشام سہسر یوجنے ودھنوانی تن مسی۔

۲۔ یے اسمن مہتیرنوے انتر یکھشے بھوا ادھی۔ تیشام سہسر یوجنے ودھنوانی تن مسی۔

۳۔ یے نیلہ گریوا شتی کنٹھا دیو لوم رُدرا، ادبا شتر ما تیشام سہسر یوجنے ودھنوانی تن مسی۔

٤۔ جي جنگ لڳڻ، شيني ڪڙهاءِ، ستر وارا ادهارا کپايا هجن، ته يتيم سهسر لو جيئنو
دهوائي، تن مسي

٥۔ جي وڪي تو، شتپنجره نيل گرياءُ، ولوندريا، ته يتيم سهسر لو جيئنو،
دهوائي، تن مسي

٦۔ جي اٺي شو، ولو بدبيني، پاتر لشو لولو سجان، ته يتيم سهسر لو جيئنو،
دهوائي، تن مسي

٧۔ جي کهو نام ادي پيتي لو وشي، کهاساه کير دبياه، ته يتيم سهسر لو جيئنو
دهوائي، تن مسي

٨۔ جي پتني نام پتني، سکشيا اپي ڏمو سر دهاڻي، وليو دهه، ته يتيم سهسر لو جيئنو
دهوائي، تن مسي

٩۔ جي تر تقاني، پر چڻي، سرڪا ونو تشنگناه، ته يتيم سهسر لو جيئنو،
دهوائي، تن مسي

١٠۔ جي جي نادنتو، دا ڪيويامسو يا دهيتو، روڌا ولتنقرت، يتيم سهسر
لو جيئنو، دهوائي، تن مسي :

١١۔ رمو استو، روڌ رکهيو جي وليجي، اليتام، ورشم ليتو اه ته يمبو ڪه دشمه براجي
دشمه دکمشم دشه، پرتي چي دشه، ادوسچي دشمه ادردهه پتهره بمو استو، ني تو
مرڙهو تيتو، تي بم دشمه لشچه لنوده لشچي، ته اليتام جيهي دهدماه۔

١٢۔ رمو استو روڌ رکهيو جي اتر ڪهيي ليتام واته اليتوا ته يمبو دشمه براجي
دشمه دکهنيا دشمه، پرتي چي دشمه، ادوسچي دشمه، ادردهه تيمبو بمو استو تي لو مرڙهه تيو

تیبھیم، وشنو یو لیشچہ ولیشیٹا تم لیتام تجھیے، دھندوان نمو اسُتو، رودر بھیو لیپر کیبھیو
بیام لیتام اتم لیشوا، تیجھیو وشنو بیاتی وشنو دکھشیا وشنو، ہیرتی چی وشنو اودیچی
وشنو، اُدرداں تیجھیو نمو اسنو تے تو وہ ہنیتو۔ تیبھیم وشنو لیشچہ تو وشنو تم لبام
جھیے دھندواں ادم مجُرد بھواد سوام کھیوت بیجہ شوک بیچہ اُوشنا بیچہ اوگرا بیچہ بیاہ
واشنرا بیچہ بی بھفنا بیچہ وئیے نستابچہ شاد رُدرالا، بیانی لاکا، بیانی والیام آنند تی بیچہ،
نبرتی، تیابتے اگنی ودتی نتی، نمو اتا بھی تم گیجے لیو اسال، وشٹی یم وشنا، تم ابییہ
لوُ، ردُرد، اگنو، لیوا بیُو یہ اوشد ھی شوُ، لیو دلش پتی نتو، لیو، رودُرد، وشنو اکھونا، دولیشہ
تیبھیے، ردُراے، نمو، استو ادلیوا، کھگوتے کیواسیے، دلولیے، ادھا سنہاسے نتو اسے،
یادوتی سنتاسے پرھا پتو رائے، ینچہ وشنہ سنا تم، ہو کلپیا یا می کمہ۔

دیوتا پتر دیسیرہ کے لئے چاول دہی تل شہد اور گھی سب ملا کر ترپن کرتے
ہوئے پڑھیں:-

برہما دیاہ دیوا ترپیتام کھنڈ لیویتی۔

گلے میں یگیہ پویت ڈال کر رشیوں کو ترپن دیتے ہوئے پڑھیں:-

سنکاہ دیاہ رشیاہ ترپیتام ترپیتام اپر سودیتہ۔

یگیوپویت بائیں طرف رکھ کر پڑھیں:-

اگنی شواتا دیاہ پتراہ ترپیتام ترپیتام سودیتہ

یگیوپویت دائیں طرف رکھ کر ادم نمو دیو بھیاہ۔ [illegible] یتی۔

گلے میں یگیوپویت رکھ کر سواہا رشیہ بھیاہ اُسو ینہ۔

بایاں یگیوپویت رکھ کر سودھا پتر بھیاہ سودیتہ۔

دایاں یگیوپویت رکھ کر آبرہمی ٹمبھو تو ینتم، برہما تدم، سمبرا انپیتم گنگ ترپینتو، ترپینتو۔

تاڑی کچھلو کے شدھ جل سے تنسکرت بھگوان کو پھر سے شنان کرواکر پڑھیں۔

ترحیو کم یجا جیبے سوگندھم دیپی پوشنم، اُروارو کم ایو بندھنات مرتیو مکشیہ مامرتات، شوراتری دیوتابھیا ھنتر گوڈ کم پریکلپیامی نمہ۔

پاس ہی ہاتھ میں پانی اور چاول رکھ کر دیوتاؤں کی آرتی نکال کر پاس ہی کنڈ سے پھینک کر پڑھیں۔ گرینوتہ بھگوت بھکتاہ گپوتاہ، پیرا ادا اچکا یتپ مترا شیچہ لی کنیو تاہ نینام، الوجیتو شیچہ یئے ترپینو سواہا، دوشتھ گدتے کہواسے دیوئے یاروتی سمتائے پرمیشورائے شوراتری دیوتابھیاہ آرترکام، پرکلپیامی نمہ۔

دائیں انگوٹھے سے تھا تو جل سے شدھ مورتی کا سپرش کر کے اپنی آنکھوں سے لگا کر پڑھیں: سیوائے، دیوائے، ادماستائے، شوائے یاروتی سمتائے پرمیشورائے نیتر سپرشنم نمہ۔

اب یہاں تنسکرت کی مورتی کو بیٹھانا ہو وہاں پھولوں سے آسن سجا کر پڑھیں۔

استائے نمہ، درشیاستائے نمہ، اشتدل پیرہ استائے نمہ، سومیرنک پیٹھائے نمہ

اب سوتے کے درختوں اور پھولوں کی مالاؤں سے تنسکرت بھگوان شیوا دلوکی انا کو سجا کر، جھمپا پار منتر، تھا دیوی کے شلوک شردھا اور بھگتی سے پڑھیں اور پھول چڑھائیں۔

جھمپا پار کے معینہ شلوک درج کیے جاتے ہیں۔

۱۔ جھمپا پارم تے، ایوہ، دو دوشو ہیک ... نتی ستوتی۔ برہما دیتیام الی، تدوستام

توی گرہ، انشا وابھیا سردا۔ سُودھتی، پرنامہ ودی گُونن حماپئے لشمی سنتو ترے

ہرہ تاپ، داہ پیوی کا۔

(۲) ہرے، سیتے اسابھرام، کمل بھاہم آدائے پیدلوئے نپ، ایکو تے لنتمن رنجم،

اُدوہرت، انبتر کملم۔ گنتو، بھگتی ودلیکا ۵ پیوی نیتم، آمد بھکر دلوپشا ۵ نرپلاتام ٹھناپئے،

تر لوپُرہر سیاگوفی جگتام۔

(۳) دُلوپش، پیادُر بھاوات، التوہرتم یدم ابھمنی، لُورا، لُورا دی تبد اہم کویت

اپی بھوتم، پوترتوان بھی حوکتا ۵ سمیرے تے نتوُد اہم، اگرے پتیرمان تھیٹھہ

کھینتد ہم، تت یدم۔ الی ابرادھ، دوہیم الپ۔

ششنکر پر دستر کے روپ میں پھول چڑھا کر یہ شلوک پڑھیں:۔

کالاگنی، رُدورہ سرو گییہ ودابھیتے وانگیہ وسترم، گرہانہ، دلویشے، دلویہ ستر

شوبھتم سمستہ شوراتری دلوتا بھیاہ وسترم پریکلپیامی نمہ۔

پھر یگیو پویت کے روپ میں پشپ چڑھا کر پڑھیں:۔

یگیوپویتم پرمم پوترم پرجا پتے رہت سہجم، آیوشیتات آیوشیم اگریم

پرتی موچیہ شوبھرم، یگیوپویتم بھلم استو، تیجاہ یگیوپویتم اسی، یگیہ سے توا، اُپوئے

تیپنہ اُپیشتانی، سمستہ شوراتری، دیوتاہ بھیاہ، یگیوپویتم پریکلپیامی نمہ۔

ششنکر کی مورتی پر دلوٹی اور سبھی پاتر دل کو تلک لگا کر ششنکر کو چندن اور

باقی پاترو کو سندھور لگاتے ہوئے پڑھیں:۔

تر لوپرانک، دلوے شتہ، پاروتی پران دلبھم۔ گرہانہ، گندھم، کاشمیر چندن

چندن، کلیتم بھگوتے بھوائے، دلوے شروائے، دلوائے مہا دیوائے ایشانائے،

دیوا ریم اُدواستھانیے، شتوائے، یادوتی سہتایے، پرمیشورایے، دیوی پتر، دلوک ناتھائے

ڈولچیوں وغیرہ کو تلک لگا کر پڑھیں :-

کالراتریے تالراتریے شوراتریے سمیت شوراتری دیوتا بھیاہ سمالبھم

گندھو نماہ -

تلک والی انگلی کو دھو کر اور چاول، پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-

سداشیو، شوانند، پردھان کو بیشور، پُشپانی، بل پترانی، دیترانی گرہانہ

ہے ادم ہرانم ہرینم، بھولناتھ لشوپتیے نمہ بھگوتے، بھولیے، دیوائے، اُدواستھانیے

شتوائے، یادوتی سہتایے، پرمیشورایے، دیوی پتر دلوک ناتھائے کالراتریے تالراتریے

شوراتریے سمیت شوراتری دیوتا بھیاہ ادگندھم پُشپم نماہ -

کھڑے ہو کر دھوپ چڑھا کر پڑھیں :-

ہر دھا نشیے، جگتیشے، تو بجہ، دھوپیم، گرہانہ، دیوشے ساجیم گو گل کھیتم،

سمیتہ شوراتری دیوتا بھیاہ دھوپم سمرپیامی نمہ -

دتن دیپ اور کافور جلا کر پڑھیں :- (شنکر کے لیے تین بتی والا دیپ بنائیں

ہیر تیہ یاہو سیتیانی اوشدھی نام بہے شو، دیپم گرہان، کرلپو رکیلا جیہ تو ابدالنک

دتن دیپم، کو لپودم پرکلپیامی نمہ +

اس کے بعد **آرتی** کریں +

چامر کے چامرم ریشم ناتھ، ہریگی پرکیوم، اُکمم غنڈا بیتم، دلیو گرہانہ، گمد بیابیے -

سمیت شوراتری دیوتا بھیاہ - چامرم پرکلپیامی نمہ -

پھولوں کا چھتر چڑھا کر پڑھیں :-

نو رتن میم، دلیوم، مکت سفا بھانی، دکھیشیتم، ہ گوہانہ، چھترم، بھگون، پتویدیا مسنہ،

پرد سمست شیو ناتری دلیوتا بھیاہ چھترم، پریکلپیامی نمہ۔

آئینہ دکھا کر پڑھیں :- سمست شیو ناتری، دیوتا بھیاہ آدرشم، پرکلپیامی نمہ۔

کھوسٹوا لکھوا نادی کپڑے سے تر بال میں جل دھارا چھوڑ کر پڑھیں :-

اتیا بھیاہ سمست شیو ناتری دیوتا بھیاہ دھوپ، دیپم، سنکلپیات، سیدھر

ستوا دھولیہ نمہ، دیپ نمہ ۔

دستر دھوپ میں پھول چڑھا کر پڑھیں :-

اتیا بھیاہ، سمست شیو ناتری، دیوتا بھیاہ داسودنمہ۔

نمسکار کر کے پڑھیں :- اتیاسام سمست شیو ناتری - دیوتانام، اسگیہ داتا،

ورعب ودھی، سرداہ بیدی اپورتوستو۔

دودھ دہی وغیرہ ہاتھ میں ڈال کر پڑھیں :-

کھیر ابھیہ سمہستر، شیہد دھدنا سنغم، شنکھ، دبیج سہا یکتم، گدہا شاحم،

نویدے، سمست شیو ناتری دیوتا بھیاہ ماتوا دھوپ کم سمرپیامی نمہ۔

پھولوں کی انجلی چڑھا کر پڑھیں :-

ہرو شوا: کھدا دھعا نوا دھعا نیا شریہ، پشپانجلم اچم، شمیتھو گرہانہ، دد

دو دکھو، سمست شیو ناتری دیوتا بھیاہ پشپانجلم سمرپیامی نمہ۔

آرتھا پرکرمہ کر کے پڑھیں :-

یانی، کانی، بھیہ پاپانی، برہم ہتیادکانی چہ تانی تانی یودہ شفتی، پتو پیادہ مغ

پوروکرت ہنستانت۔

شنکھ تنتھا دلوؤں کے ہر شردھا سے اور لیٹیپ پڑھا کر پڑھیں:۔

لانا نگکنیہ ہارائے ترلوپتیائے، سمبہا نگہ داگائے جیتشوارائے، دلیوادھی دلوائے

دگھمبرائے تشتھے، لکارائے نمہ شوائے، دانتگہ ہیروامر کھبوشتائے اسمست گروا ان گنا

بچہائے ستری لوک ناتھائے لپوما شنکارائے، تسمے حکارائے نمہ شوائے، شوامشوکھا مہوتح

وکاسنائے، دکھیبہ بگیسی وِنانشکائے سیپتہ مارکہ ولیثاتوپعلائے، تسمے شکارائے

نمہ شوائے، دشیپاں، کمپہوت کھو، گوتما دسی تونیند دندیائے گرلشوائے ستری

نیل کنٹھائے ورشیہ دھوجائے، تسمے دکارائے نمہ شوائے، یگیہ سوردیائے بیٹا دھرائے

پیناکہ ہستائے۔ سناتنائے بنتیائے شرابھائے توپعلائے تسمے یکارائے نمہ شوائے۔

(۲) اتما، توم گرجا مَتی سہچرا پرانا، شریرم گرہم لچہ پُوجاتے، وشیدیجوگ،

ربینا، نِدرا، سمادھی استھتی، سنچار پدیوا، پردکشنا، ودھی ستوترانی سروا گرانیت بیت

کرمہ کرودھی تت تت، اکھلم سمتہ شمبھو توارادھنم۔

ادوپا بھیام جانوبھیام پدبھیام پانی بھیام، شیرسا، ادرسا، منسا، دیبسا انشٹانگ

نمسکارم، کرودھی نمہ +

اب چاول وغیرہ سنکلپ کر کے پڑھیں:۔

انم نمہ، انم نمہ، اسمیم اجبیم اِدی دشے، ادی سنیتیا سنکلپات سمد اشنو مانہ ہی ہم

کریا ہی نمہ ددھی ہی نمہ، نُبدیسہ ہی اہم سنستراسی نمہ سپرتیت گتنم، تت مسروم انجیدم

سمپورنم، استو، ایوم استو۔

نادی کچھ یا کھوسو میں داہنے ہاتھ کی انگلیوں پر سے جل چھوڑ کر اسی جل سے

شنکھ تھا دلک پر اچھی دیکھ پڑھیں :۔

شم نو دیوی اکھشٹے آپو بھونتو پیتیے شم یو را بھی سر وننو ناہ سمت

سٹھو راتوی دیوتا بھیاہ اپونتا شمہ سمہ آچھی یم بھو۔

پھر نتھ سے پاتر میں پانی اٹھا کر ادتی ودکشنا دیکھ پڑھیں :۔

یناہ شم نو دیوی اکھشٹے آپو بھونتو پی تئے شم یو را بھی سر وننو ناہ

سمت سٹو ماتوی دیوتا بھیاہ دکھشنا ئے تل ہیر نیہ دجبتہ لشکہ شم ودالی :۔

چاول تھا دکشنا اپن کر کے پڑھیں :۔

تیا دیوتا سد کھشنا نیہ تہ پر تشام پر تیاہ سنتو۔

دوتک کو پھول چڑھا کر پڑھیں :۔ ماتھم ، ماتھم ترتکو تہ ماتھم تر نیہ تم ،

ترشول دھرم ، اپ دیتی کرت کھو گیتیم بیہ دکا شیکھرم دندے۔

اس منتر کا اچارن کم از کم ۱۰۸ بار کریں۔

رشولئے نمہ ادم ترشولئے نمہ ادم ترشولائے نمہ ادم ترشولائے نمہ ادم +

وشودیو ودھی

اب اگنی جلا کر اس کے دکھن کے پچھم کونڑ پر یوشٹر تل چاول اور پانی سے بھرا

پاکر کھسو پا کو لی رکھیں۔ اس پاتر کو پرنیت پاتر کہتے ہیں۔

پرنیت پاتر میں ۳ بار پھول چھوڑ کر پڑھیں :۔

۱۔ شم واہ سر جامی ہر دیم ، شم سر شم ، شمشو اشتو) واہ

۲۔ شم سرشتا تنواہ شنتو واہ شم سر شتا بو الو انستو واہ

۳۔ سَم یادا، پریا، تنواہ سَم پریا، ہردیالی تُوا، آسمادو، اُستوہ سَم پریاہ سم پریاہ تُوہم
درکھ کے دو تنکے اگنی میں جلا کر پڑھیں:۔

تِرُ دگدھم رکھیونر دگدھا راتی اپاگنے۔ اگنی وا وادم جی لشکر دیا دھم سید ھادلیکیم وِیہ
دربھ کے دو تنکے دائیں طرف چھوڑ کر ادر پیانایام کر کے اگنی کد پونیت پاتر کے
جل سے نو بار چھڑک کر پڑھیں:۔

(۱) رتیم، تُوا ستیہ نہ پریشمو ہامی (۲) ستیم تو رتینہ پریشمو ہامی (۳) رتیہ ستیا
کھیامتوا پریشمو ہامی (۴) رتیم توا ستیہ نہ پریکھیامی (۵) ستیم تو رتینہ پریکھیامی
(۶) رتیہ ستیا بھیام تنا پریکھیامی (۷) رتم تا ستیہ نہ پریشمو ہامی (۸) ستیم تو رتینہ
پریشیچامی (۹) رتیہ ستیا بھیام توا پریشنچامی۔

اگنی کی چاروں طرف درب کے چار کانڈ چھوڑ کر پڑھیں:۔
بگیسٹ سن تنتر، اسی یگیے، توا ستہ تہ بیئے، ستر تا ئے
اگنی کو تِل پھول چڑھا کر پڑھیں:۔ اگنے تُو شکارو ڈھائیے سواہا سنہتائے،
تریتنرائیے یجوتیئے سمالبھیم گندھوممہ الگھوممہ لیتیم ممہ
گھی ست لیکائیے پسے ان یادلی ہو درب کے دو تنکے جلتے ہوئے لگا کر پڑھیں
ولشنہ دلیسکے سیدھ سے سَر دلو، اگلیبے انہ سے ہوہوتی پاکیے، گرتبیہ اسم
لیپے سوتتے استو خرتم اکاپی کھادیئے۔

اسی ان یادلی سے اگنی میں آہوتیاں ڈال کر پڑھیں:۔ اگنئے سواہا
اُتر کی طرف چھوڑیں:۔ سوماسے سواہا، بیندمائے سواہا، نیدلاگنی بھیام سواہا
وِشوکبھیہ دلیوی بھیاہ سواہا، پرجا پتئے سواہا، انومتیئے سواہا، دھالانتریئے
سواہا، واستوشپتئے سواہا، واسودیوائے سواہا۔ لکشمی سہتائے ناراینائے سواہا۔
برتن میں ساتوں سمیت ان سمدلی وغیرہ رکھ کر ادر پراپا دسمیت تو بدکوہا گھون

سے بکھیریں اور گھنٹی شنکھ بجا کر پھر ہون کریں +

نویدھ منتر + امرتیشہ - مدریا - امرتی کرنے - امرتم استو - امرتا تیام تنے دیدیم - ساوتراتی
ساوترسے - دیوسے توا ایوتو پرسوے شنوبا ہوبھیام - پوشنو ہستابھیام آ ددمے تہا گندپتیے
کوماراے اسٹریے سرسوتیے، لکشمیے - دشوکرمنے، دوار، دیوتا، بھیاہ، پرجاپتیے - برہمنے
کلشہ دیوتا بھیاہ - برہمہ ولشنہ مہیشور دیوتابھیاہ - سیالوند دیدیلشورائے، مالوپچولئے
رنوپتیسے نارائنائے - دورگاے، انترمیہ کالیے، دونلائے سنکرشنائے - پردھیومنائے، انہ
رودھائے - سبیائے پورشائے - اچیوتائے - مادھوائے، گوبندائے، سہسرنامنی، وشنوے
لکشمی، سہتائے نارائنائے، کیشوائے، دلوائے، مہادلوائے، پی شانئے ولولئے، الیشورائے
دلوائے - اوماسہتائے شولئے پاروتی سہتائے پرمیشورائے - ونایکائے ایکدنتائے - کرنتہ
بینگھلائے - لمبودرائے - بھال چندرائے ہی رمبھائے اگھوردکتائے - وگنی نشائے، وگنتہ
کیکتائے - ولبھا سہتائے شری مہاگنیشائے کلیم کام کومارائے شٹھ مکھائے، میدوامنیائے
سینا دیتیتی کمارائے، بھگوتے ہرام - ہریم ساہ سرمائیے - سپتا شرائے، نیلا شوائے - پونبکھنہ
دیولئے پرمارکتہ سارلئے - تیجوردائے - پربھا سہتائے ادیتائے - بھگوتے اولئے - کالائے
چاروبکیے - ٹنکہ دھارنے - تارائے - پاروتے دیکیبھی رشری شاردا کابھگوتیے - شری
شاردا بھگوتیے - ولتا بھگوتیے - گنگا بھگوتیے، یمنا بھگوتیے - کالیکا بھگوتیے - سدھو
لکشمیے - مہالکشمیے - جہاتولپورسندریے یسہسرنامنے دلویے - بھوانیے - اجینکری دلویے
کھیم نکری بھگوتیے، تترو گانی تیے، یہ راشٹر دیوتی آنندلیشور بھیروائے - دیوسہتائے ماگنی
شنکھتی سہتائے یملئے دنڈسہتائے رتیرتے کھڈگ سہتائے دردنائے پاشسہ سہتائے
دایہ وی ادوشہتائے - کوبیرائے - گداسہتائے - لیتانائے - ترشول سہتائے برہمنے پدمہ
ہستائے - دشنوے چکرسہتائے - انت ناوہ بھیاہ - استابھیاہ، کلہ ناگہ دیوتا بھیاہ -
اگنیا دیوتا بھیام - وودلو نیچندر موبھیام - کما دلوما بھیام دشنو، بدھا بھیام میدانیتی

بھیام۔ سرسوتی پتنکرا بھیام۔ پرجاپتی شیخرا بھیام گنہ پتی راہو بھیام۔ رودرا کیتو بھیام
برہم درما بھیام۔ ادتی تاکستا بھیام۔ پرہمنے کوربانے: دُدو لیُے۔ ان تن تا سنے۔
ہرستے لکشمی۔ کملائے تنکھیا دبھیاہ۔ پنچہ پنچا رشت والٹو سیتی یاگہ دلوتا بھیاہ۔ برہما
دبھیوہ بانوبھیو۔ گوریاد بھیو ماترکھیاہ۔ للپا دبھیوہ ماتربھیاہ درگا کھیترگنیشو ر دلوتا
بھیاہ۔ یاپی دلوتا بھیاہ۔ رودردری دلوتا بھیاہ۔ دارو لی دلوتا بھیاہ۔ پرسیتی دلوتا
بھیاہ ادم بھور دلوتا بھیاہ ادم سور دلوتا بھیاہ ادم بھور بھواہ سورد لیتا بھیاہ۔
الکھندیرہما نڈیاگ دلوتا بھیاہ۔ دور بھیاہ۔ ایہ ذر بھیاہ مہالکشمی ترینا دتوی سرسوتی
ہیرکاد بھیاہ ولوکاد بھیاہ اپتم اہ زتم دلیوم یاک کیمرد ہمی شتھات انم افرت زوپی
نہ سنے ویدیم پرتی گرستام ادم تت ست برہمارپن ماوت تھوا دے بپا لگن ماس سے کرشنہ
بکھہ والس سے۔ نیتیام ستوز اتری ورتہ بھیتم ادم تو سیے ویدیکم نہ وینا اتی تمہ اب اگنی
کے دائیں طرف پورب کی طرف سرے والے درب بچھا کر پڑھیں۔

پوروا گران دھر بان آستی رہیہ۔ اس بچھالی ہوئی درب پر دکھن پچھم کون سے
لائن میں سرپ کے آکار میں روئی کے تین تین ٹکڑے ایک دوسرے پر اسی پرکار رکھ کر
۳۶ دلوتاؤں کو بلی دیں اور آگے لکھے ہوئے ایک ایک نام پڑھ ہر بار روئی کا ٹکڑا اپان رکھ
کر پڑھیں۔ نکھتائے نمہ اوپہ نکھتائے نمہ اکھانا مہسی نمستے دولا نامامسی نمستے لی فتری
ناماسی نمستے بچپنی کا ناماسی نمستے ابھریتی ناماسی نمستے سگیہ نلبتی ناماسی نمستے ورشہ
منتی ناماسی نمستے تندہی نمستے۔ سوبھگے نمستے اتو منگلے نمستے سفید رم کرے نمستے شریئے
ہرتیہ کیشیئے نمہ دلتی پتہ بھیو نمہ دھر والے نمہ ادھر والے نمہ مرتوے نمہ مرت بھیو نمہ
دوردتائے نمہ دشتورے نمہ دشتورے نمہ بھیہ لو رتی بھیو نمہ سوملائے نمہ سوم پورستی
بھیاہ نمہ دوتائے نمہ ورن پورستی بھیو نمہ پرہمنے نمہ پرہمہ پرشیو نمہ اردھم اکاشائے
نمہ ستہ تبطلے ددیجر بھیو بھیو نمہ نکھتم جرجیو بھیوتے بھیو نمہ رنت ترشت لکھا ہے

بھیو انم نمہ، اکچھ جنی یم نمہ دبائیاں یگنیو لیویت کریں ! ۔ ایہ سومیہ ددھا
دائیں طرف سرے والے درب بچھا کر پڑھیں ! ۔ دکھنا گان، دھرپان، آستیریہ
اس پر تل اور ریل کے چھینٹے دیکر پڑھیں ! سمست ماتا، پتر بھیو دوادشہ دلیوتی کبھیاہ
پتر بھیو، لکھیو پر نشٹے، دھر باستر نے تلود کالی ادہ نیم، سودھا ۔

درب پر بچھاتے ہوئے ایسی ان پر انگوٹھے سے سپرش کرکے پڑھیں ! ۔ اُدشنفتس، نوا،
ہواہے اوشنتاہ سمید ھی ہیے اُدشن، اوشتہ تہ، آدہ پترن ہوشٹے اتہ، وے + تل ۔ ریل
دودھ ۔ دھوپ ۔ ان ۔ گھی ۔ شہد یہ آٹھ چیزیں پتروں کا ان ہے ایک کولی میں ان کے ٹکڑے
دیکر تل ۔ ریل ۔ دودھ وغیرہ ڈالیں اور بایاں گھٹنا پرتھوی پر رکھ کر پتروں کا نام اُچارن کرتے
ہوئے کولی میں رکھا ہوا ان درب پر رکھتے جائیں اور پڑھیں ! ۔

تھالوگ کبھیاہ لیودیچہ نمہ، سودھا اپچہ سوا ہا پچہ، نیم لود، کھلو نقو، جیبہ ۔
یہ منتر تین بار پڑھیں ! ۔ تت ست یہ ہمہ ادے تا دت، تنحقو، ادے کبھا لگن واسے
تنحقو دوادشیام پورنہ تر لود شیام، منگلوار سرنیتا یام پتاہ ۔ تنیت تے انم لیے بچہ تالو:
(اسی طرح پتروں کو منتر پڑھنے کے ساتھ ہی ان دیتے جائیں ۔)

پتاہ ۔ ایتت لے، انم اے بچہ، توالو: پرتیا تھا، ماتہ ہمہ انیت تے، انم یا نیچہ، تالو:
(اسی پرکار سب پتروں کے نام لے کر ان رکھتے جائیں اور سبھی مرت پتروں کو ان پر کر
جن کے نام یاد نہ ہوں، روٹی کے ٹکڑے ان وغیرہ ہاتھ میں لیکر یہ منتر پڑھیں ! ۔ وا تو کبھیتا،
ستو لیکر کے بیتے لے جانیے ۔ پتر لکھیو ہیا، گوروکت، شودر بینڈ ھو نام لیے کلیشو بھم ۔ ات کھواہ
لے پر بیت کھاوم آپناہ لے جاتے شرادھ ۔ دربھیاہ ریل دانے نہ تے سروے انچھنتا م ۔
ترپتیم اتمام سمست، ماتا، پتر کبھیاہ دوادوشتہ دلوتے کبھیاہ ۔ پتر کبھیاہ، انم، سوداہ ۔

ان کا لیپ صاف کریں ۔ انہ لیپم لگا ردیت + کیول بچھا کر پڑھیں ! سمست ماتا، پتر کبھیاہ
تمال بھنم، گندھ سوادہ سمست ماتا، پتر کبھیاہ، ادگو سودھ پشپم سوداہ ۔

ترپن کرکے پڑھیں:۔ سمست ناناپترِ بھیاہ ۔ دیپاہ سودہ دھوپا سودہ ۔
بھکشیہ بھوجیہ رکھ کر پڑھیں:۔ سمست ناناپترِ بھیاہ بھکشیہ بھوجیہ پھل، مول، پھل
لونیدھی، آہارادی۔ اکم سوداہ ۔
تل پانی اور تشہ چھوڑ کر پڑھیں۔ سمست ناناپترِ بھیاہ تل، مدھو، سیشرم اودکم
پاترم، اچھتی ہیم جلم سوداہ۔ (ترپن کرکے پڑھیں)۔ سمست ناناپترِ بھیہ ہیم پاکم سوداہ،
کھیر پاکم سوداہ، مدھو پاکم سوداہ، تلودکم سوداہ۔ ادک توییم سوداہ، ہیم ہیم رجم، رجم تم +
(دائیاں یگنوپویت رکھ کر پڑھیں) الپناتے سرگشاتے نمہ ورشا بھیو نمہ شرد بے نمہ ہیمنتائے
نمہ، ششرائے نمہ شتہا، رتو بھیو نمہ
اگنی میں ان کی آہوتی ڈال کر پڑھیں۔ اگنی سنشٹہ کرتی سواہا۔
ہاتھ دھو کر پرانایام کر کے اگنی کو سو بار بیل سے چھڑک کر پڑھیں:۔ ریتم توا ستے لو دھو سپامی،
ستیم تور تینہ دھو سپامی، رتہ ستا بھیام، توا، دھو سپامی۔
اگنی کے چاروں طرف چھوڑی ہوئی درب اتر دشا سے اکٹھا کر پڑھیں:۔
یگنے سن تینز اسی گیہی توا سنتہ تیبے نیامی۔
اگنی میں پشپ چھوڑ کر آشیرواد مانگیں:۔ دھرم دیہی دھنم دیہی پتر اپتر اچھ دیہی دیہی تیجو
تیجو مینے دیہی۔
اگنی کی بھبوتی اپنی طرف لے کر پڑھیں۔ الی اکمانم، دیہی تھگون سنہ چھنو،
پرتھوی پر ان چھوڑ کر پڑھیں:۔ گنگوان کیتھم اتیت تے اکم نمہ اتیت تے آچیم منی، یم ہم تہ
یگنوپویت گلے میں رکھ کر سنہ کا دی سدھوں کیلئے ہاتھ کے تیے سے ان چھوڑیں:۔ کنٹھولونی
ننتہ نشنہ کھیاہ، سنہ کار بھیاہ، رشی جیاہ، اکم نمہ اچیہ منی یم چہ۔
دایاں یگنوپویت رکھ کر پہلو کو ہاتھ سے پکڑیں اور تلک لپ لگا کر پڑھیں:۔ باکا جیت
یگنی ردرا سومیا، گھورترا، پرا، کھیری، بھوجری، ران تو نفتا، بھومتو۔ فی سدا اکاشن عانو

بھیوہ انم نمہ سہال بھنم گنہ ھدیمہ ادگھو تمہ لیشیم نمہ۔ دستو سچی کا دھیان رکھو کراو۔ یاتر ہیں آن رکھو کر پڑھیں)۔ شو راتری دلیتا نمبیاہ، کھیم سمر پیاتی نمہ۔

ای درب کے لغیر بیہ نتنوی یہ اور پرانیوں کو ان دیکہ پڑھیں!۔

گوگراس

سور بھیاہ، سو رگ پتا، پوترہ، پوشپہ راشیا، ہرتی اگرہن نتو۔ جگراسم گاداہ ترلوکیہ عاتوہ، گو بھیوانم نماہ ابنیہ ر داد دمنہ، والیوا یاحیا، نیر کشیجہ لیے والیا پرتی گرہن نتو، یمہ ہنیدم میادھرتم۔ کالیہ کبھیوانم نماہ۔ شوانو دشا دشولو، دیبہ سو شولو کلو سحقدوکتا بھیانم ہیدم، برد سچاتی، ستیام لیے تو، اہشکو رستو کبھیہ۔ شوانکبھیوانم نماہ۔

بائیاں بگیبولپیت رکھ کر۔ زور داہ۔ دھین ستوانام، ہر بنیر عداہ، تو اسیام، ادنکھیام، یاتجا ناما۔ الکھیم یہ ترشٹھتو۔

دایاں یگیبولپیت رکھ کر۔ شو نام، بیہ پتہ تا نام، بیہ نتو پچام یا پہ۔ روگیہ نام، دابہ سانام کرمی، نام بچہ، شنکیلے، انکھپیت، کھوٹے دلوا، منشا لیشود، دیاسی سدا۔ سیکھشو دگہ دھابت ہنگا ہریتیا، لینا بجیہ ترد،ا، سمشا لیے پوانم، انکھنی دھیا، بیدنم بہی لیکا، کمیشہ تینگہ کا دیبہ، لو کھوکتا کرمنی، بدھو بدھاہ، برداننو لے ترپتیم، ادھم جیاتم، تپیجو دسمر ستم، لا دھیو، کھو نتو، الیتام نہ، فادا نر پیا نہ ستیدھو نیو انا سیدی نہ نتی تاتم، انتی ننت، ترپتیم، انم بجوی دتم انیت لے، یا نتو، ترپتیم، خود نا کھونتو، کھڑ نانی، سرواتی، تنقاتم، انیت ایم، بجو شنو، نہ نتو، انیت، انتی، لستمات، اہم بھوت لکاتی، کھوتم، اتم پرییہ جھاجی الھوائے تپتام۔ یتہ دستو کھوت گنو، یہ لیتہ، ترستوالے کھا کھوت سنگاہ تو پیر کھم۔ اتم ہی جیا۔ دسر ستم تپنام بدھم، لے ستو دتا کھونتو، پتی، پچالیے، نود، دویات انم، شردھا، سمیہ تو تاہ کھوی کھو تولیکا دائے گرہی سردا شرلو پنیاہ۔

بایاں یگیبولپیت رکھ کر انگوٹھے کی جانب کے ہاتھ سے ان شلوکا سمیت جھوڑ کر پڑھیں:۔

(اپر سو بتیہ) بچاپنے دھرم راجائے مرنیو سے بچانتکائے بیہ دلویتو سے کالائے سر دیرائز مراجہ اودمبرائے ڈنیلائے پرومائے بر سیشٹھنے دارکو درائے بھیمائے جوگیتائے دیبئے نمہ بانشدھ سنتہ کرناتا

پرنیادیتئے ۔ نمہ ۔ شری مہم راج دھرم راج بھٹر گوپت ، ترپتیم استو ۔

دایاں یگیوپویت رکھ کر ۔ اپ ڈبیوں اور سنہ نالیوں میں رلتیہ ڈالدیں سنتہ سوشن دودھ کن سلو تاسیت لو تر نکال کو ڈالتے جائیں اور پڑھیں ۔ لے وشنو کھاد لو کھوتا لیے بیچ تلیشو انوپاہ یہ لوہ ۔ آبرنتو کھلم لوشنا ، پر کچھینتو شوم محمد ، لوسمن ، لونشے اکھیترے ۔ کھیتر پالا سے کنکرہ ، تسمے نرپیم دے کھلم پانیہ سم ، لوتم ، کھیام ، کھیتر ادپتئے کھلم نمہ

رام ، راشٹرادیتئے ، کھلم نمہ سر دالچیہ وربہ ما ، نہیم لشیم ، لوشنہ تا ، تیبی دداتو ۔

ہاتھ دھو کر لو تر دھارن کریں اور دایاں یگیوپویت رکھ کر اسہ کنول پر انگو ٹھے سے پھول لگا کر پڑھیں ! ۔

(اپ سوبیہ) (۱) آکو ، یوجام ، دھرم ودیام سو دگمہ کھو کھشنو ، سو گوانی بچہ ، پوبہ چھینتو تھادیم نرنام ، پیونیاہ ، پتا تھہ ۔

(۲) لیشہ ، بہنٹ ، دیا ، ذتا ، نوستے سجاد دنہ ، گیایام ، بہتر دو لیے نہ سویم ، الیو دکو متنام ۔

(۳) آتمنا ہ پیار تھدا کھانے کھانے ، دھیانے بچہ ، شتر دنام یدھی نانبلیہ ، بیترن اددھر تا ہے بچہ ۔

(۴) پنچہ ، کرد شم ، گیا کھیترم کر دشم ، ایکم گیبا تنہ نیر تیتر ، سمرپیت نیتم ، پترنام ، دھتم ، اکھیسیم ۔

دایاں یگیوپویت رکھ کر دلونا ؤں کو دھرمی درکھنت کرنا

سوبنہ در کوچ کے دو نکے پچاول سمیت ہاتھ میں رکھ کر پڑھیں ! ۔

ادم بجھو بیوسنم ، دسر جیانی ، نمہ ادم کچھواہ بیوسنم ، دسر جیانی نمہ ادم سواہ بیوسنم دسر جیانی نمہ تین بار پڑھیں ! ۔ ادم تت پرشانے ودمہے تہا دیوائے دھی ما ہے تنو ، نتھو د یو پوریات ، تست لست یوبھہ . . . . . بھوسے دلو سے ، اگر سے ، دلو سے بھیمہ سے ، ناتھ سے کالاتریاہ تالواتریاہ ، شیو انتریاہ ، سمست شوراتر ہے ، دلوتانام ، اچھ دم سیمہو دمنم استو ۔

پچاول سمیت تربن کریں ! ۔

نیابھو ، دلوتا کبھو ، پو دکم نمہ ، اود کر تو بینم نمہ ۔

پیدا دکھا کرنے ہوئے پڑھیں ! ۔

نہ اگیاہ مے ، ونیام ، ناتھ ، نیدبد سیا ہے بھکتنے اشریو پانو اسدھرتم بھگون ، کھینتم ادہی ۔ آبیہ نو سمی نشر نیوبی ، سروا ، وستھا سو ، سرددا بھگوان ، نوانم ، پو بیہ نوسمی ، ادبیہ ھام انتر ناگیم دلیو ۔ دلیو ، بکن ، ناتھ انشر تا گننہ ولشنہ لنیا ، تر انا سنی مے کشمیت یتے ، نوت یو ملیشو د آتکھانتم ، منگھو ، اسمی ، دوستر ے ، بھو کر تے ، یو سبد کوپیا سمشو ، پاد اگر بہ ، اود ھر سو ، دام بیت کو نم ، ایت کرلشا می ، تت سروم ، نشر بیا کر نم ، تو پا کرنم ، تو تجھلہ ، بھوک ، تو جیو د پو مبلشو د شدھا یو ہمہ ، جیہ سوبچھ ، دلوے ، تو لپو ، سنہد ، دمیے ، سیتھا نکمیے ، جیاگم ، لوجام ، گرمانہ ، یو نلبشو دی ۔

ورشنات، یا یہ ستمی فی ابجیات، مرتیو ذات سہ ق، لو جیتا، دکھ، دور، لجا گیہ
سرا، ترلوپ، سمندری، آہوا کم، تیود ہ جا نا می، بیود جا نا می لو جنم، بو جاجا گم نہ جا نا می،
کھیہ تام پر بیشو۔
الشرانگ پہ نام کرتے ہوئے پڑھیں:۔

اودھا لجیام، جالو تھیام، پالی تھیام، شرما یو رسہ بچہ، دیچہ یا بچہ بلشا چہ،
کمشکادم کو دی احمہ۔
ترپن کرتے ہوئے پڑھیں:۔

تمو یو بھنے، تمو بھنو، گنیتے لمنہ، بو تھو یے بزہ۔ ادتہ صی لوبھیاہ۔ تمو اچے الموو اجیتیے
تمو و لشو رے، یو سینے، کرلو می، یتی، بنیا سام، لود، دیوتا تام ساھی، ہیم سادلیتام، سا لو جیم سلو کتام
آپ تو تی، یہ یوم، ودوان سوادھیام، ادی تے ادم ننا نتی۔

شوجی کی آرتی

جے شواد ھکار لہا سوامی ہر بچہ اودھکارا۔ بوہما۔ دلشینہ۔ سدا شیو کیھو لسے عانتہ تہار شواردانگی گورا۔
ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
ایکانن۔ چترانن۔ پنچانن راجے ہنسا سنہ گروڈا سنہ۔ ورشبھا سنہ ساجے۔ ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
دولوبھیہ، بجار بھیر بوجھ بہ، دشہ بھو منیہ نم شو ہیہ۔ تیم ہو ندو بیپ تو نستر تر بھوان جگ موہے
ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
اکھشہ مالا، ونہ مالا، رنڈہ مالا دھاری۔ چپندن مرگہ۔ کو لیا دکہ ششنہ دھاری۔
ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
کرمدھیا کمنڈل چکر تر شول دھرتا۔ دکھ ہرتا سکھ کرتا۔ دکھ نشیجے ہرتا۔
ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
دیکتری، پاربتی، لکھمی وسنگھے، پاربتی اردھانگی شوگو ما سنگھے۔
ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
برہما ولشنہ سدا شیو۔ تینوں انگیہ سردیا۔ انتر نہ کو سو، منہ عانگلمہ بھید، پاونہ
لیوہ سا گرہ نرسو۔ ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔
تجسانندہ سو دو یا تو بھوان کے راجے ھجار دل وید بجار بے دنہ ونہ کے ماجے ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو
ہاتھوں میں انگن کالوں میں کنڈل گلے جو تنیو، مالا جھولی میں لنگ براجے، اردھنت مرگ چھالا۔ ادم
ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔ یو تنشھ یوگنہ گاوے ہر شر کرت بھیرو ما بیے تال مردھنگ اور بجابت ڈمرو
ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔

کا بتی میں دشو ما تہ ورا سے نندا برہمچاری دنت اٹھ بھوگ لگا وے جھاتہ بھاری ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔ شوجی کی آرتی انندل یوگا دے۔ کہت شوانند سوامی من اچھا پھل پا دے ادم ہرہ ہرہ ہرہ مہادیو۔ (شرک بنچانگ کواپنایئے۔)